



ROTARY INTERNATIONAL
DISTRETTO 2060 ITALIA
 Governatore 2016-2017
 Alberto Palmieri



ROTARY CLUB TRENTO

Presidente 2016-2017 Lino Benassi



ROTARY
SERVING
HUMANITY

Bollettino n. 30 del 20 marzo 2017

Anno Rotariano 2016-2017

Redatto da Alberto Michelotti, Franco Merzliak, Giuseppe Angelini

PARTECIPAZIONE

Soci presenti

Angelini, Benassi, Cattoni, Cirolini, Codroico, Conci, Dalsasso, de Abbondi, Fattinger, Francesconi, Frattari, Fuganti, Furlanello, Hauser, Iannuzzi, Magagnotti, Merzliak, Pozzati, Sampaolesi, Sartori M., Sartori R., Stefenelli, Tonon.

Compensati

Chiarcos, Dalle Nogare, Eccher Claudia, Michelotti, Postal.

Presenti le gentili signore

Benassi, Furlanello, Iannuzzi, Stefenelli.

Rotaract Presenti

Marta Angelini (ospite Giuseppe), Martina Cariello, Costance Giovannini, Oscar Pallaoro, Francesco Traverso.

Ospiti del Club

Loredana Bettonte Presidente Inner Wheel Trento Castello, Gianluca Riguzzi RC Rimini, Maria Luisa e Francesco Pompeati, Paolo Mora, Marco Ioppi, Lionella Denicolò, Luciano Kogoy, Rita Segnana, Guido Cavagnoli.

Ospiti dei Soci

Gloria Ferrari (Benassi), Maria Romana De Gasperi (Magagnotti).

Auguri per compleanno

Angelini: 2 aprile
 Francesconi: 2 aprile
 Dalle Nogare: 4 aprile

Percentuale presenze: 39%

ARGOMENTO DEL GIORNO

"Farmaci, Doping, Antidoping, aritmie e morte improvvisa nell'atleta al 2017"

Prof. Francesco Furlanello

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Lunedì 27 marzo 2017

GH Trento 19:30

"Personaggi trentini"

Prof. Marco Bellabarba

Sabato 01 aprile 2017

Teatro Zandonai 20:45

Rotary Orchester Deutschland

Teatro Zandonai Corso Bettini 82 - Rovereto

Lunedì 03 aprile 2017

Gruppo Zobe

Visita al Gruppo Zobe

Lunedì 10 aprile 2017

GH Trento 19:30

"La nostra città"

Sindaco dott. Alessandro Andreatta

Lunedì 24 aprile 2017

GH Trento 19:30

Trasporto pubblico in Provincia di Trento

Avv. Monica Baggia

Presidente di Trentino Trasporti S.p.A.

Lunedì 24 aprile 2017

GH Trento 19:30

"Spirit of Places"

ospiti del RC Parker Colorado



Eventi ed Appuntamenti

- ✓ **ROTARY ORCHESTER DEUTSCHLAND**
Sabato 01 apr 2017 ore 20.45 - Teatro Zandonai Rovereto



La Rotary Orchester Deutschland terrà un interessante sabato 01 aprile 2017 alle ore 20.45 presso il Teatro Zandonai di Rovereto (Corso Bettini 82).

Il concerto viene organizzato dal Rotary Club Rovereto Vallagarina con la collaborazione dell'Associazione Filarmonica di Rovereto ed è ovviamente aperto e fruibile da tutta la cittadinanza; ragion per cui può essere considerato un servizio del Rotary ai cittadini.

In allegato è riportata la locandina.



- ✓ **Inaugurazione Casa Sebastiano – domenica 02 aprile 2017**

La Fondazione Trentina per l'Autismo Onlus invita tutti i Soci alla cerimonia di inaugurazione di Casa "Sebastiano" che si terrà domenica 2 aprile a Coredò (TN).

Come tutti i Soci sanno il nostro Club ha partecipato ad un Matching Grant per la costruzione di una sala didattica multimediale, prima in Italia per l'innovazione delle tecnologie di realtà aumentata utilizzate. Il programma della giornata di inaugurazione è riportato negli allegati.



- ✓ **Visita a Trento degli amici di Kempten dal 12 al 14 mag 2017**
Il Presidente avvisa i Soci che venerdì 12 mag 2017 arriveranno gli amici di Kempten che rimarranno con noi fino a domenica 14 mag 2017.



È un appuntamento importante per mantenere vivo il collegamento con il principale Club contatto del nostro Club; si invitano quindi i Soci a partecipare attivamente e a dare la loro disponibilità.

- ✓ **CONVENTION ROTARY INTERNATIONAL – Atlanta: giugno 2017**

La prossima convention internazionale è stata organizzata dal 10 al 14 giugno ad Atlanta, la città dove è nata la Rotary Foundation. Tutti i dettagli sono riportati nel bollettino n. 16 del 21 nov 2016, ma per avere maggiori dettagli premere il seguente 2016.

Comunicazioni del Presidente

✓ Dona i punti DupliCard all'Associazione Kaire Nuovi Orizzonti - CODICE 03

Un'interessante iniziativa di **Kaire Nuovi Orizzonti-Gruppo Poli** che ti permette di donare i tuoi punti in negozio, presentando la Duplicard in cassa e comunicando il codice della tua Onlus preferita (**CODICE 03**), oppure direttamente nel sito internet www.gruppopoli.it nella sezione myDupliCard.

È un modo del tutto nuovo, totalmente gratuito per tutti, di aiutare la Comunità Nuovi Orizzonti ad arredare le stanze dove verranno ospitati gratuitamente i ragazzi (quasi tutti trentini) in reinserimento.

Da evidenziare che quella del **Kaire Nuovi Orizzonti** sarà la prima ed unica struttura di reinserimento di questo tipo in Trentino.

Per avere maggiori dettagli premere i seguenti link:

- [Come donare i punti.](#)
- [Codice 03 Nuovi Orizzonti.](#)

✓ Rotaract insieme

Interessante iniziativa promossa dal nostro Club per coinvolgere i giovani ragazzi del Rotaract Trento e farli partecipare attivamente ai nostri incontri. Il Prefetto riserverà a loro un tavolo alle prossime conviviali ed i ragazzi potranno presentarsi liberamente previa prenotazione, pagando un prezzo simbolico per la cena.

✓ Maria Romana De Gasperi

Maria Romana De Gasperi, figlia dello statista trentino Alcide De Gasperi è stata ospite del nostro Club alla conviviale del 13 marzo 2017.



✓ Gianluca Riguzzi - RC Rimini

Il Prof. Gianluca Riguzzi del Rotary Club di Rimini ha partecipato alla conviviale del 13 marzo 2017.



Conviviale

" Farmaci, Doping, Antidoping, aritmie e morte improvvisa nell'atleta al 2017"

Relatore Prof. Francesco Furlanello

Il Presidente presenta i prestigiosi ospiti della serata, a partire dalla sig.ra Maria Romana De Gasperi, figlia dello statista trentino Alcide De Gasperi.

Sono presenti anche cinque ragazzi del Rotaract che hanno accettato la proposta del Presidente Lino Benassi di riservare loro un tavolo pe poter partecipare a tutte le prossime conviviali.

Non ha invece bisogno di presentazioni l'amico Prof. Francesco Furlanello, specialista di fama internazionale e docente delle università di medicina di Padova e Verona, specializzato nella cardiologia sportiva, che prende la parola.

Nel 2017 si presentano nuovi problemi per il cardiologo, dovuto alle conseguenze avverse dei farmaci che sono stati utilizzati dagli atleti negli anni. La conferenza del Prof. Francesco Furlanello riassume il testo del Task Force sul problema dei farmaci di interesse cardiovascolare negli atleti che verrà presentata al CONI fra alcuni giorni per l'inserimento nelle Linee Guida Nazionali per l'idoneità sportiva agonistica. Trattasi di un testo elaborato con la collaborazione di esperti di vari rami dell'impiego dei farmaci nella terapia degli sportivi dei quali l'amico Prof. Francesco Furlanello è Chairman.

È infatti ampiamente documentato che le persone che praticano sport di ogni età, dalle discipline giovanili a quelle master di ogni ranking, amatoriale, professionale, ricreazionale e di elite assumono farmaci e sostanze lecite, illecite, autogestite in modo maggiore che nel sedentario (antinfiammatori, FANS, analgesici, stimolanti, narcotici, antiasmatici, energetici ecc.).

Quindi malgrado le attività di informazione e di comunicazione sanitaria eseguire con costanza, e nonostante gli scandali che coinvolgono gli atleti professionisti a livello internazionale, le sostanze dopanti sono molto diffuse tra chi pratica attività sportive, con un maggiore utilizzo però tra i dilettanti.

Infatti il principale pericolo nella diffusione delle sostanze anabolizzanti sono soprattutto gli sportivi occasionali o gli amatori, non soggetti a controlli medici antidoping e desiderosi di raggiungere livelli di prestazioni elevate in tempi rapidi. I dati forniti dalla società italiana di endocrinologia evidenziano chiaramente che è possibile fare prevenzione sugli atleti professionisti, che sono sottoposti a periodici controlli periodici, mentre sugli atleti dilettanti, che abusano di



sostanze per arrivare alla fine di una maratona oppure per avere maggiori performance in una gara ciclistica oppure per emergere in una competizione di bodybuilding.

Da una ricerca tedesca emerge che una percentuale compresa tra il 14 ed il 39 per cento degli sportivi non professionisti fa abitualmente uso di sostanze dopanti. Secondo quanto riferito dal Prof. Furlanello, le sostanze dopanti, che comprendono anche i farmaci cortisonici ed i prodotti energizzanti o in grado di aumentare le prestazioni fisiche danneggiano gli organi vitali, in particolare il cuore, causano aritmie e disfunzioni di vario genere. Ma non solo questo: l'impiego di prodotti a base di caffeina o anabolizzanti (come lo sono alcune bevande in

commercio) possono causare problemi nella crescita degli atleti di giovane età.

Per tutti questi motivi sono necessarie reali informazioni ai Media dei rischi ai quali l'atleta si espone assumendo farmaci senza controllo. Sono assolutamente necessarie nuove informazioni e comunicazioni di dettaglio tali da prevenire la morte improvvisa dell'atleta, assistere l'atleta nell'assunzione di farmaci e sostanze necessarie ad aumentare le prestazioni fisiche, onde assicurare uno sport più integro e sicuro.

BEVANDE ENERGETICHE - L'utilizzo di bevande energetiche, integratori alimentari, e la prescrizione farmaci al fine di migliorare le prestazioni atletiche è onnipresente in tutti i gruppi di atleti del college (> 80%). Questo include qualsiasi genere, sport, e livello atletico.

BEVANDE ENERGETICHE ALLA CAFFEINA - Sono bevande stimolanti, largamente usate negli adolescenti anche giovanissimi frequentemente immaturi, che sono in grado di metabolizzare alte dosi di caffeina! Possono provocare un vasto spettro di aritmie anche severe, quali atriali, ventricolari, sincope, morte improvvisa; possono inoltre rappresentare la porta di accesso all'abuso di altri tipi di droghe.

La loro tossicità è quasi ignorata dai Media e sono attese a breve restrizioni internazionali di impiego nei giovani, anche se in questo momento non sono considerati ufficialmente farmaci illeciti!!

ESENZIONI AI FINI TERAPEUTICI - L'esenzione di uso di determinati farmaci a fini terapeutici (TUE - Therapeutic Use Exemption) viene rilasciata dalle Autorità Mediche riconosciute da un'Organizzazione Antidoping Ufficiale e tale assunzione deve essere gestita con molto rigore per non incorrere in infrazioni antidoping. In Italia l'autorizzazione ha validità un anno.

Le Linee Guida AHA/ACC 2016 stabiliscono tre criteri chiave per l'estensione del TUE:

- La mancata assunzione della sostanza può provocare significanti danni alla salute dell'atleta.
- L'uso terapeutico della singola sostanza non deve aumentare in modo significativo la performance atletica.
- Non vi sono ragionevoli alternative terapeutiche al farmaco proibito da assumere.



I farmaci per cui si pongono più frequentemente necessità di un TUE sono i beta2 adrenergici antiasmatici, i beta bloccanti, i glucocorticoidi, i diuretici, l'insulina ed in genere gli stimolanti incluso il metilfenidate per il trattamento dei giovani atleti con ADHD.

IL CASO MELDONIUM

Il farmaco Meldonium ha fatto molto scalpore in quanto si è trattato della scoperta ad uso doping di un farmaco largamente impiegato nella terapia medica generale nei paesi post comunisti del Nord-Est, sintetizzato in Latvia. L'Anti Doping Agency mondiale (WADA) ha recentemente inserito Meldonium nella lista delle sostanze vietate, a seguito di un periodo obbligatorio "monitoraggio". Recenti pubblicazioni scientifiche, dal Centro per la preventiva doping Ricerca della tedesca Sport Università di Colonia e il Centro europeo delle emergenti agenti dopanti Colonia / Bonn in Germania, hanno riportato le seguenti caratteristiche del farmaco:



La tennista russa Maria Sharapova

- Capacità di migliorare le prestazioni atletiche.
- Maggiore recupero post-esercizio.
- La protezione dallo stress.
- L'attivazione positiva del sistema nervoso centrale con capacità di memoria.
- Facilità di apprendimento e di reazione.

Si è così documentato che un farmaco di largo impiego poteva venir utilizzato come sostanza dopante il che si è confermato dai controlli successivi in molti atleti dopo che la sostanza è stata inserita nelle liste bandite dalla WADA stessa. Attualmente il doping da Meldonium risulta così estirpato.



In questi ultimi 12 mesi vengono riportati notevoli progressi a livello internazionale nel controllo del doping dovuti a:

- Nuove continue metodiche raffinate di analisi applicabili anche a livello retrospettivo (8 anni) 2 olimpiadi!
- Razionalizzazione ed allargamento delle WADA prohibited list 2017 che prevedono anche farmaci di possibile applicazione doping futura.
- Documentazione dell'esistenza di "programmi governativi supportati antidoping" simili a quelli utilizzati nella German Democratic Republic (GDR!!).
- Lezione fondamentale ricavata dall'introduzione del Meldonium, dapprima nel programma Monitor poi in quello dei farmaci banditi.
- Razionalizzazione delle decisioni antidoping nelle aree contestuali comprendenti i "doping traps".
- Protezione degli atleti dal doping non intenzionale.
- Migliori conoscenze degli eventi tossici legati ai farmaci.

La ricerca scientifica ha solo confermato che:

- Le PED, Performance-Enhancing Drugs, sono sostanze largamente impiegate dagli atleti soprattutto di elite, per aumentare in modo illecito il rendimento agonistico nel campo dello sport.
- Non è sufficientemente noto che le PED che esse vengono largamente anche al di fuori delle competizioni atletiche da sportivi ricreazionali non controllati come i pesisti e body builder (sport di potenza).
- Che sono assunte frequentemente con altre sostanze di abuso e ad altissime dosi.
- Che conferiscono un alto rischio di patologie a breve, medio, lungo termine cardiovascolare, psichiatriche, metaboliche, endocrine, neurologiche, infettive, epatiche, renali e muscolo-scheletriche.
- Che vi è una falsa convinzione di sicurezza nei riguardi della salute di chi le usa.
- Che gli studi attuali non sono attualmente eticamente randomizzabili per l'assunzione di larghe dosi di PEDS ma sono solo di tipo osservazionale e difficile da estendere in larghe casistiche in studi controllati.
- Limitati gli studi su animali, attività fisica e farmaci.

IN SINTESI

Il Cardiologo al 2017 deve impegnarsi, utilizzando tutta la cultura accumulata in questi ultimi anni sulle sostanze illecite ed impiegando le esperienze personali acquisite nel campo delle patologie degli atleti per individuare i casi sospetti. Ad es. con interrogatori mirati, osservazioni di sintomi particolari (tremore, miosi, midriasi, agitazione, ansia) nonché di alterazioni strane dell'ECG.

Il Cardiologo ha il privilegio di essere fra i primi a rilevare nel singolo atleta che assume sostanze illecite e comunque tossiche, la presenza di un alto rischio cardiovascolare da eliminare.

Un caloroso applauso ha concluso l'interessante esposizione dell'amico Prof. Francesco Furlanello.

Articolo sul quotidiano L'Adige – mercoledì 22 mar 2017

L'incontro | A rischio sono dilettanti e amatori

Sostanze dopanti nello sport L'allarme lanciato da Furlanello



Il professor Francesco Furlanello è intervenuto a una serata del Rotary club di Trento spiegando i danni da uso di sostanze dopanti

Malgrado le campagne informative e sanitarie effettuate nel corso degli ultimi anni, e nonostante gli scandali che a più ondate hanno coinvolto atleti professionisti a livello internazionale, le sostanze dopanti sono ancora diffuse tra chi pratica attività fisica, in particolare tra i dilettanti.

A dirlo, nel corso della cena organizzata dal Rotary club di Trento, è stato **Francesco Furlanello**, specialista di fama internazionale e docente delle università di medicina di Padova e Verona, specializzato nella cardiologia sportiva. Secondo il luminare, il vero pericolo nella diffusione delle sostanze anabolizzanti sarebbero soprattutto gli sportivi occasionali o gli amatori, non soggetti a controlli medici antidoping e desiderosi di raggiungere livelli di prestazioni elevate in tempi rapidi. «Secondo i dati forniti dalla società italiana di endocrinologia - ha detto il medico, nell'ambito degli incontri conviviali rivolti ai soci del club - la prevenzione si riesce a fare, malgrado i tanti problemi, sugli atleti professionisti, che sono comunque soggetti a controlli periodici.

Si perde su tutti i fronti, invece, per quanto riguarda i dilettanti, che abusano di sostanze per arrivare alla fine di una maratona o partecipare ad una competizione di bodybuilding».

Da una ricerca tedesca emerge che una percentuale compresa tra il 14 ed il 39 per cento degli sportivi non professionisti fa abitualmente uso di sostanze dopanti. Secondo quanto riferito da Furlanello, tali sostanze - che comprendono anche i farmaci cortisonici ed i prodotti energizzanti o in grado di aumentare le prestazioni fisiche - danneggiano gli organi vitali, in particolare il cuore, causando aritmie e disfunzioni di vario genere. Non solo: a detta dello specialista, infatti, l'impiego di prodotti a base di caffeina o anabolizzanti (come lo sono alcune bevande in commercio) possono causare problemi nella crescita dei giovani.

L. B.

Teatro Zandonai Rovereto - sabato 01 aprile 2017 ore 20.45

Rotary Club
Rovereto Vallagarina
Distretto 2060



Rotary-Orchester Deutschland
Concerto di Beneficenza per
La Casa di Ancarano di Norcia
piccola frazione umbra devastata dal terremoto
Teatro Zandonai di Rovereto
sabato 1 aprile 2017 alle 20.45



con opere di
Mozart, Beethoven e Schubert
Direttore Orchestra Rasmus Baumann,
Solista pianoforte : Thomas Duis

Prevendita dei biglietti da 5, 10, 15, 25 euro attraverso le casse rurali trentine convenzionate, il sito www.primiallaprima.it ed un'ora prima del concerto alla cassa del Teatro Zandonai.

Mail: jc.schwalm@yahoo.de 339 7363627

In collaborazione con



Comune di Rovereto

e Il Coordinamento Teatrale Trentino.

Casa Sebastiano Coredo TN – domenica 02 aprile 2017 ore 09.30



Fondazione Trentina per l'Autismo Onlus

VI INVITA A PARTECIPARE
ALLA REALIZZAZIONE DI UN SOGNO:
2 APRILE, ORE 10 - COREDO (TN)



CASA "SEBASTIANO"
COREDO

INAUGURAZIONE
NUOVO CENTRO SPECIALISTICO
PER BAMBINI E RAGAZZI CON DISTURBI DELLO SPETTRO AUTISTICO

PROGRAMMA

ORE 9.30 RITROVO

ORE 10.00 INIZIO EVENTO

ORE 11.30 TAGLIO DEL NASTRO E VISITA

SEGUE RINFRESCO

INTERVENTO MUSICALE MA NOI NON – TRIBUTO AI NOMADI CON DEBORAH HELFER