

ROTARY CLUB TRENTO

Fondazione: 5 luglio 1949
Distretto 2060

Anno rotariano 2025-2026

Presidente: Maurizio Postal
Segretario: Alessandro Passardi

Sede del Club: Grand Hotel Trento
Piazza Dante 20 - 38122 Trento (TN)
e-Mail: trento@rotary2060.org
Web: <http://trento.rotary2060.org>
Facebook: <https://www.facebook.com/rctrento>
Instagram: <https://www.instagram.com/rctrento>



PUBBLICAZIONE DI INFORMAZIONE ROTARIANA E CULTURALE RISERVATA AI SOCI

Bollettino N. 33 - 18 maggio 2026

Redazione: Alessandro Passardi, Laura Salvetti, Giuseppe Angelini

La pratica e i risultati sportivi dell'atletica leggera in Trentino

Relatori Luca Zeni, Presidente FIDAL Trentino (Federazione Italiana di Atletica Leggera, Comitato Trentino) e Giulia Riccardi atleta nazionale trentina.

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Sabato 30 maggio 2026

ITAS FORUM – ore 20.30

INGRESSO GRATUITO

SUPERSENSO

Spettacolo di mentalismo

del mind performer Lorenzo Guaraldi

Lunedì 08 giugno 2026

Grand Hotel Trento – ore 19.30

Dolomiti Energia,

una opportunità per il territorio

relatori Silvia Arlanch Presidente e

Stefano Granella Amministratore

Delegato

Lunedì 15 giugno 2026

Grand Hotel Trento – ore 19.30

Il Filmfestival della Montagna di Trento

relatore Mauro Leveghi Presidente

Lunedì 22 giugno 2026

Villa Margon – ore 19.30

Passaggio delle consegne

Maurizio Postal - Gianluca Calovini

Sartori



Sommario

Atletica leggera in Trentino	2
Assemblea distrettuale 2026	4
Supersenso	5
Comunicazioni dal Rotary	5

**UNITI PER
FARE DEL
BENE**

Consiglio Direttivo a.r. 2025-2026

Presidente: Maurizio Postal
Vicepresidente: Massimo Fedrizzi
Past Presidente: Fabio Bernardi
Presidente Eletto: Gianluca Calovini Sartori
Segretario: Alessandro Passardi
Prefetta: Michela Bertamini
Tesoriere: Matteo Sartori

Consiglieri:

- Marco Berti
- Roberto Codroico
- Maria Emanuela de Abbondi
- Roberto Manera
- Andrea Radice
- Laura Salvetti
- Elisabetta Valentina Toller

Auguri di compleanno a:

Conci: 26 maggio
Forno: 26 maggio
Sampaolesi: 01 giugno
Quaglino: 12 giugno

Partecipazione dei Soci alla conviviale

Angelini A., Angelini G., Bernardi, Bertamini, Berti, Calovini Sartori, Codroico, Conci, Corradini P., Dalsasso, Dusini, Fedrizzi, Frattari, Lunelli M., Manera, Passardi, Postal M., Pozzatti, Radice.

Percentuale soci conviviale: 24 %

Ospiti dei soci

Calovini Sartori, Dalsasso, Postal M.

Ospiti del Club

Avv. Luca Zeni, dott.ssa Giulia Riccardi, Claudio Riccardi, Postal Grazia.

Il Presidente **Maurizio Postal**, dopo l'ascolto degli inni, il saluto alle bandiere e la lettura delle 4 domande fatta dal Prefetto **Michela Bertamini**, saluta i Soci, gli Ospiti presenti e i relatori.

Il Presidente ha poi effettuato la consueta informativa sui fatti e le notizie di interesse rotariano che si sono succeduti nella settimana che ha fatto seguito all'ultima conviviale.

Al termine della cena il Presidente ha ripreso la parola per presentare i relatori della serata, l'**avv. Luca Zeni**, Presidente FIDAL Trentino (Federazione Italiana di Atletica Leggera, Comitato Trentino) e la **dott.ssa Giulia Riccardi** atleta nazionale.

Avv. Luca Zeni

Luca Zeni è nato a Trento nel 1979, risiede a Tenna. È sposato e ha 3 figli. È appassionato di lettura, montagna, sci alpinismo, corsa e trail running.

Svolge l'attività professionale di avvocato a Trento. Dopo il liceo scientifico si è laureato in Giurisprudenza presso l'Università degli Studi di Trento e ha poi conseguito un Master in Cooperazione internazionale presso l'Università di Roma Tre.

Dal 2005 al 2008 è stato Consigliere comunale di Pergine Valsugana, e dal 2008 al 2023 Consigliere regionale. Durante i 3 mandati da Consigliere ha partecipato alla Commissione per la Riforma dello Statuto di Autonomia della Regione e dal 2015 al 2018 è stato Assessore provinciale alla salute, politiche sociali e sport. È attualmente presidente della Sezione Trentina della FIDAL.

Dott.ssa Giulia Riccardi

Nata a Trento nel 2003, è un'atleta azzurra impegnata nel salto in lungo e nell'eptathlon (è vicecampionessa d'Italia nel 2025 di entrambe le specialità). È quindi una specialista delle prove multiple. È da poco laureata in Scienze delle Attività Motorie e Sportive all'Università degli Studi di Verona.

È stata atleta dell'anno 2023 - Fidal Trentino, cat. U21 e atleta dell'anno 2022 - Fidal Trentino, cat. assoluta.

Lavora come product specialista in un'azienda di Bolzano e dedica parte del suo tempo a fare

l'istruttrice di avviamento all'atletica leggera con i ragazzi di età compresa tra i 9 e i 13 anni.

Si riporta, a seguire, una sintesi dell'intervento della serata.

Atletica leggera in Trentino

La pratica e i risultati sportivi dell'atletica leggera in Trentino.

In Trentino l'atletica leggera è una disciplina molto praticata, sostenuta da società sportive radicate sul territorio e da una forte partecipazione giovanile. I risultati ottenuti a livello nazionale e internazionale, insieme all'organizzazione di eventi prestigiosi come il **Palio Città della Quercia**, testimoniano la qualità e la tradizione del movimento atletico trentino.

Intervento di Luca Zeni



L'avv. Luca Zeni ha presentato un'approfondita riflessione sul **sistema sportivo italiano** e internazionale, affrontando con competenza gli aspetti normativi, organizzativi e sociali che caratterizzano il mondo dello sport. Partendo dalla struttura dello sport, ha spiegato come il CIO riconosca le federazioni mondiali, mentre in Italia il CONI coordina le federazioni nazionali, tra cui la FIDAL per l'atletica, accanto agli enti di promozione sportiva. Particolare attenzione è stata dedicata alla **giustizia sportiva** e alla recente **riforma del lavoro sportivo**, che ha introdotto la figura del "lavoratore sportivo", garantendo nuove tutele a tecnici e atleti. Dal 2023, inoltre, lo sport è entrato nella Costituzione come valore educativo e sociale.



Ampio spazio è stato riservato all'atletica leggera, definita "regina degli sport" per la varietà di discipline che comprende. In Italia conta circa 250.000 tesserati FIDAL e un indotto economico stimato in 3,5 miliardi di euro. In Trentino il

movimento è in crescita e guarda al quadriennio olimpico verso **Los Angeles 2028**.

Il presidente della FIDAL Trentino ha illustrato i risultati del comitato provinciale: 46 società affiliate, quasi 4.000 tesserati e un calendario 2025 con 65 eventi. Sul piano sportivo spiccano 59 medaglie ai campionati italiani e 29 convocazioni in azzurro.



Tra le iniziative promozionali figurano la "**Festa dell'Atletica Trentina**" e il nuovo riconoscimento "Atleta di Diamante", assegnato anche a Nadia Battocletti. Centrale anche il tema della formazione, con l'atletica presentata come disciplina compatibile con percorsi scolastici impegnativi e accessibile sotto il profilo economico rispetto ad altri sport.

Non sono mancati riferimenti agli **impianti sportivi** del territorio, considerati buoni ma migliorabili, soprattutto sul fronte indoor, e al rapporto tra **scuola e sport**, visto come opportunità educativa capace di trasmettere metodo e cultura della fatica. Infine, Zeni ha confrontato il modello italiano con quello statunitense, evidenziando le opportunità offerte dalle borse di studio universitarie negli USA per gli atleti italiani.

Intervento di Giulia Riccardi

La serata è proseguita con l'intervento di Giulia Riccardi, la protagonista sportiva: 23 anni, laureata in Scienze Motorie a Verona e prossima alla magistrale, product specialist a Bolzano e allenatrice di ragazzi tra i 9 e i 13 anni, seguita dal padre-allenatore.

Il 2025 ha segnato la sua stagione d'oro: quattro **titoli italiani**, doppietta nel salto in lungo (indoor e outdoor), argenti assoluti nazionali e convocazione agli Europei Under 23 in Norvegia. Gli obiettivi per il 2026 sono: Europei assoluti a Birmingham, i Giochi del Mediterraneo a Taranto,

i Campionati italiani di eptathlon e lungo, e meeting internazionali.



HEPTATHLON

Una delle specialità seguite da Giulia è l'eptathlon,

disciplina dell'atletica leggera composta da sette prove diverse, che si svolgono nell'arco di più giornate di gara:

- Giorno 1: 100 m ostacoli, salto in alto, getto del peso, 200 m.
- Giorno 2: salto in lungo, lancio del giavellotto, 800 m.

La somma dei punteggi determina la classifica. "Determinazione, versatilità e visione completa" sono i tratti che l'atleta sente propri.

Tra le sue preferenze spiccano i 200 metri, "libertà in curva", e il salto in lungo, "la pedana è il mio posto". Il lavoro fuori dal campo è centrale: alimentazione, pianificazione, attenzione mentale. Rifiuta il termine "sacrificio": "Sono scelte". Critica inoltre l'iperspecializzazione precoce e difende una formazione a 360 gradi.

Sul rapporto tra studio e sport, Giulia sottolinea metodo, domande giuste e consapevolezza.



Ma **che cosa vuol dire essere un atleta** per Giulia Riccardi? Si riporta integralmente il suo discorso.

"Ho provato a cercare una risposta, ma la verità è che non esiste una definizione universale di atleta. L'atleta è prima di tutto una persona, e ogni persona è diversa. Non esiste una formula perfetta, né una lista di ingredienti che, messi insieme, producano sempre lo stesso risultato. Alla base ci sono esperienze, crescita, ambiente, carattere e, a volte, persino i dubbi.

A un certo punto del mio percorso questa domanda me la sono posta davvero. Guardavo gli

altri atleti alle gare e li vedevo sicuri, determinati, convinti, mentre io mi sentivo diversa, più fragile, più piccola. Mi chiedevo: "Ho davvero quello che serve per essere un'atleta?". Poi però mi sono fermata e ho capito che non esiste un elenco di qualità perfette. Un risultato è speciale non perché è perfetto, ma perché è autentico. Io ho sempre usato i miei ingredienti, ed è questo che mi ha permesso di crescere.

Forse allora la domanda cambia: non "chi è un atleta?", ma "chi sono io, Giulia, come atleta?". Io sono un'atleta, ma anche una donna, una figlia, una studentessa, un'amica. Sono fatta di tante parti, ma quella dell'atleta è senza dubbio la più forte, quella che porto con me in ogni ambito della mia vita.

Spesso l'atleta viene visto come qualcuno di invincibile, sempre forte, sempre pronto. Per me, invece, è il contrario: un atleta è una persona piena di domande. "Ce la farò? Mi sono allenata abbastanza?". Domande che rivolgo spesso anche a mio padre e allenatore, e quando lui mi dice: "Sì Giulia, hai lavorato bene", trovo la forza di andare avanti. Sono proprio questi dubbi a fare la differenza, perché spingono a cercare risposte nel lavoro quotidiano, nella costanza e nella voglia di migliorarsi.

Per me essere atleta significa essere una lavoratrice instancabile, sempre alla ricerca di quel piccolo dettaglio in più per crescere, conoscermi e superarmi. Il limite spesso non lo vedo, e allora mi chiedo quanto più veloce posso correre, quanto più in alto posso saltare, quanto più lontano posso spingermi. Ma essere atleta significa anche imparare la pazienza: è una crescita lenta, costruita anno dopo anno, da quando da bambina correvo in pista semplicemente per il piacere di farlo. Ho imparato che la strada non è mai lineare e che, anche quando sembra che tutto si fermi, con determinazione e costanza ciò che dai, in qualche modo, ritorna.

Infine, per me essere atleta significa gratitudine: verso il mio corpo, che mi permette di fare tutto questo, verso la mia famiglia che mi sostiene e verso un percorso che, ancora prima dei risultati, mi insegna ogni giorno chi sono. Proprio per questo ho sempre voluto affiancare lo sport allo studio. Ho appena concluso il percorso triennale in Scienze Motorie con una tesi sull'eptathlon, la disciplina che pratico ogni giorno. Studiare mi ha

insegnato a capire quello che faccio, non solo a farlo: a conoscere il mio corpo, ad ascoltarlo e rispettarlo. Ma soprattutto mi ha dato equilibrio, perché la carriera sportiva non è infinita e costruire una formazione significa creare basi solide anche per il futuro.

Credo che questo sia un messaggio importante: lo sport ti forma, lo studio ti completa. Insieme ti danno gli strumenti per crescere davvero, non solo come atleta, ma come persona”.

L'intervento molto apprezzato, capace di coniugare sensibilità, introspezione e passione sportiva, ha suscitato un lungo applauso da parte dei soci, protrattosi per circa un minuto.

Conclusioni: il Trentino corre veloce

Tra pista, strada e montagna, l'atletica trentina vive un *“momento d'oro”*. I risultati, il sistema organizzativo e la visione formativa disegnano una traiettoria in ascesa. Il pubblico ha riconosciuto in Riccardi talento e autenticità, e ha apprezzato la lucidità di Zeni sui nodi del sistema. Il club ha ringraziato i protagonisti, annunciando una sintesi nel bollettino e rinnovando l'appuntamento alle grandi sfide: l'augurio è ritrovarsi alle Olimpiadi, *“con Giulia”*.



La serata si è conclusa con un lungo applauso del pubblico, che ha apprezzato una testimonianza ricca di contenuti storici, politici e umani, offerta con grande coinvolgimento personale.

Assemblea distrettuale 2026

Assemblea del Distretto 2060 relativa all'anno rotariano 2026-2027 - Governatrice Lucia Crapesi.

Si è svolta sabato 16 maggio 2026, presso il PalaRotari di Mezzocorona (TN), l'Assemblea del Distretto per l'anno rotariano 2026-2027, presieduta dalla Governatrice incoming **Lucia Crapesi** del Rotary Club Monfalcone-Grado, dedicata al tema *“Una strada verso la pace”*, momento di confronto e programmazione per il nuovo anno distrettuale.



L'assemblea si è aperta con l'ingresso dei giovani partecipanti al programma di scambio internazionale, accompagnati dai Presidenti dei Club ospiti, in un momento simbolico dedicato al tema *“La Storia: creare un impatto duraturo”*, sottolineando il valore dell'incontro tra culture e generazioni diverse.

Sono seguiti gli indirizzi del Presidente Internazionale e la presentazione del tema dell'anno rotariano *“Una strada verso la pace”* da parte della Governatrice Lucia Crapesi.

Si è quindi svolto un intervento dedicato alle azioni ed esperienze che costruiscono pace, seguito dalla presentazione delle borse di studio internazionali per la pace e da testimonianze sui Centri per la Pace.

La riflessione si è poi ampliata sulle sfide contemporanee, tra cui la cattiveria e l'invidia, l'intelligenza artificiale e la guerra algoritmica, fino ai videogiochi di guerra, con spunti di riflessione aperti e condivisi.

In chiusura, presentazione della squadra distrettuale, la famiglia della Governatrice e il bilancio preventivo 2026-2027.

Commissione per la Pace

La Governatrice ha inoltre istituito la nuova **“Commissione per la Pace”**, presieduta da Andrea Dobbiani RC Udine Nord, alla quale partecipa, per il Trentino, il nostro amico e socio **Riccardo Petroni**. La nuova commissione ha il compito di coinvolgere i club nell'organizzazione di eventi e della comunicazione sul territorio; il Distretto a sua volta promuoverà un Forum dedicato alla pace.



Supersenso

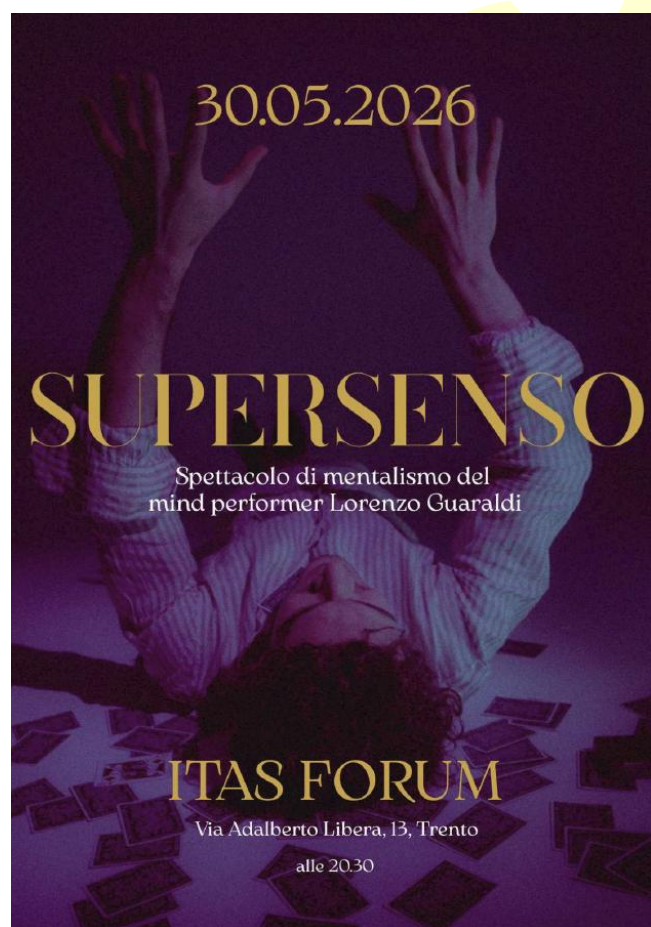
Spettacolo di mentalismo del mind performer Lorenzo Guaraldi, sabato 30 maggio 2026 ore 20.30 presso ITAS FORUM.

Di seguito la locandina dello spettacolo che si svolgerà presso ITAS FORUM sabato prossimo.

L'evento è co-finanziato dai Rotary Club di Rovereto e di Trento ed è aperto a familiari e amici rotariani.

Saranno disponibili 250 posti.

Ingresso libero.



Comunicazioni dal Rotary

Prossimi eventi e comunicazioni distrettuali.

Di seguito sono riportati i riferimenti utili, comunicazioni ufficiali, notizie aggiornate ed eventi significativi del Distretto 2060, per restare sempre informati sulle attività e sulle iniziative più rilevanti.

Comunicazioni e News – premi [QUI](#)

Eventi distrettuali in programma – premi [QUI](#)

Eventi storici e comunicazioni distrettuali.

Riferimenti storici a comunicazioni ufficiali, notizie ed eventi significativi del Distretto 2060.

Comunicazioni e News storiche – premi [QUI](#)

Eventi distrettuali storici – premi [QUI](#)

Riferimenti a comunicazioni degne di nota del Rotary International e del Distretto 2060.

Rotary Distretto 2060 - clicca [QUI](#)

Lettere Governatore 2060 - clicca [QUI](#)

Rotary Oggi - clicca [QUI](#)

Rotary Magazine Italia - clicca [QUI](#)

Rotary International - News e attualità - [LINK](#)

Voci del Rotary - clicca [QUI](#)

Rotary Virtual Reality - clicca [QUI](#)

Rotary per il lavoro - clicca [QUI](#)

Premio Rotary TN AA - clicca [QUI](#)