ROTARY CLUB TRENTO
Fondazione: 5 luglio 1949
Distretto 2060

Anno rotariano 2026-2027
Presidente: Gianluca Calovini Sartori
Segretaria: Lally Salvetti

Sede del Club: Grand Hotel Trento
Piazza Dante 20 - 38122 Trento (TN)
e-Mail: trento@rotary2060.org
Web: http://trento.rotary2060.org
Facebook: https://www.facebook.com/rctrento
Instagram: https://www.instagram.com/rctrento

Rotary Club Trento

PUBBLICAZIONE DI INFORMAZIONE ROTARIANA E CULTURALE RISERVATA AI SOCI

Bollettino N. 10 – 12 ottobre 2026
Redazione: Laura Salvetti, Giuseppe Angelini, Luca Angelini

La rinascita dei neuroni
relatori dott. Claudio Boninsegna

PROSSIMI APPUNTAMENTI

Lunedì 19 ottobre 2026
Grand Hotel Trento – ore 19:30
Associazione AMA - I Lunatici
Relatrici dott.ssa Miriam Vanzetta, direttrice Associazione A.M.A., e prof.ssa Francesca Fiore UniTrento e Presidente Associazione GLOW

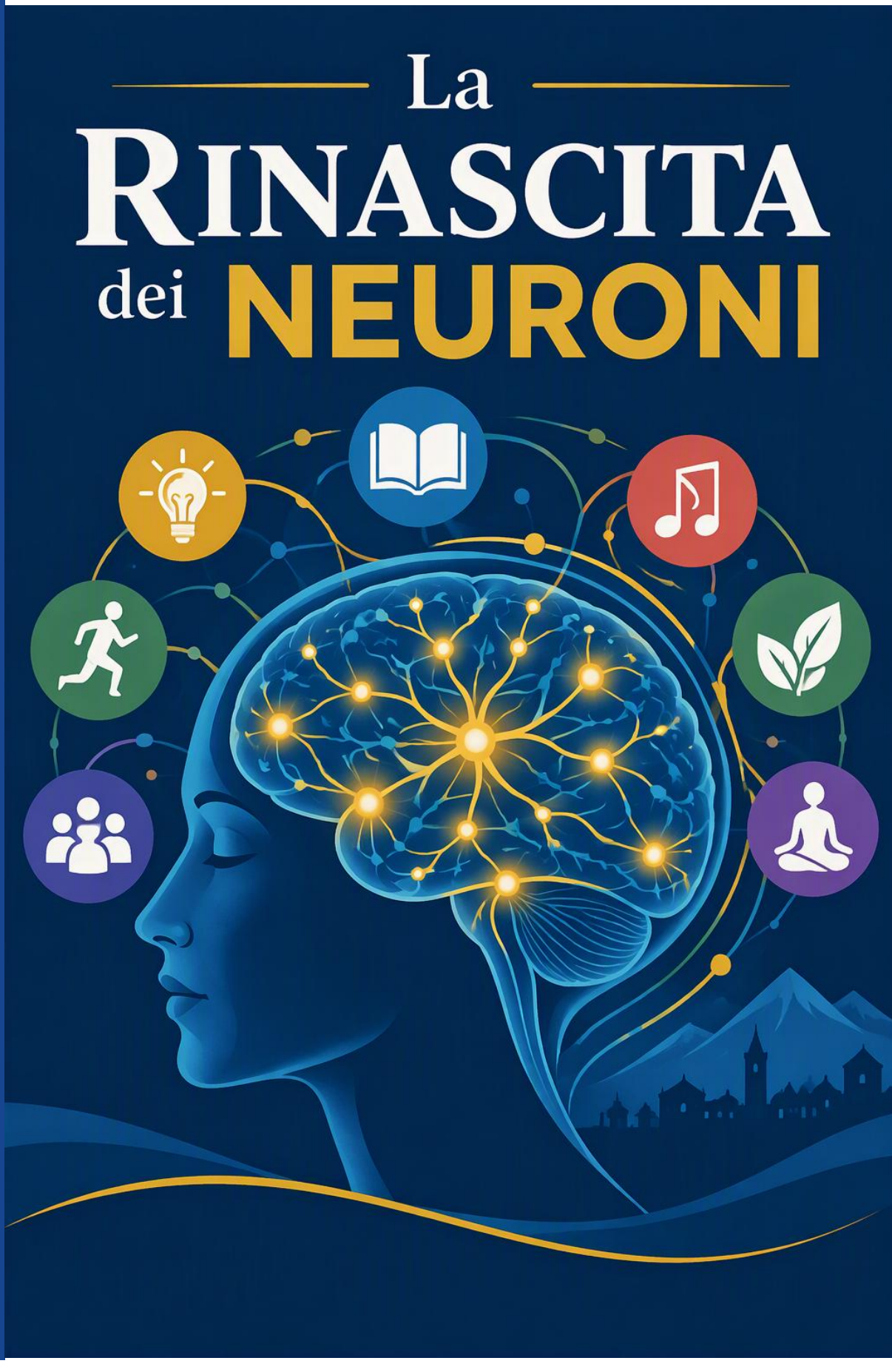
Venerdì 23 ottobre 2026
Nuovo studentato Nest – ore 19:00
Via dei Solteri n. 97, Trento
Interclub
Risottata Pro Banco Alimentare

Lunedì 02 novembre 2026
Messa a San Lorenzo – ore 18.00
Grand Hotel Trento – ore 19:30
Messa e conviviale
in ricordo degli amici rotariani

Martedì 10 novembre 2026
Hotel PACHER-HOF – ore 19.30
Via Michael Pacher 1 - Novacella (BZ)
Interclub Törggelen 2026

Sommario

La rinascita dei neuroni 1
Centro Fibrosi Cistica 3
Salute Femminile 4
Mercatino vintage 4
Comunicazioni dal Rotary 5



CREIAMO UN IMPATTO DURATURO

Rotary

Consiglio Direttivo a.r. 2026-2027

Presidente: Gianluca Calovini Sartori
Vicepresidente: Andrea Pozzatti
Past Presidente: Maurizio Postal
Presidente Eletta: Patrizia Gentil
Segretaria: Lally Salvetti
Segretario organizzatore: Giuseppe Angelini
Prefetta: Michela Bertamini
Prefetta vice: Emanuela de Abbondi
Tesoriere: Matteo Sartori

Consiglieri:
- Marco Berti
- Silvio Cattani
- Roberto Codroico
- Walter Dusini
- Andrea Radice
- Renzo Sartori
- Elisabetta Toller

Auguri di compleanno a:
Bertamini: 21 ottobre
Visconti: 26 ottobre
Radice: 02 novembre
Berti: 05 novembre

Partecipazione dei Soci alla convivale
Angelini G., Benassi, Bernardi, Bertamini, Calovini Sartori, Codroico, Conci, Corradini P., Dalsasso, de Abbondi, Di Bonito, Dusini, Fedrizzi, Ferretti, Frattari, Gentil, Hauser, Lorenz, Lunelli M., Niccolini M., Niccolini R., Pelizzari, Pifferi, Pizzini, Postal M., Pozzatti, Rigotti, Salvetti, Sartori R., Visconti

Percentuale soci conviviale: 37 %

Ospiti dei soci
Benassi, Conci, Dalsasso, Frattari, Hauser, Pifferi

Ospiti del Club
dott. Boninsegna Claudio, dott. Manganotti Paolo

Il Presidente Gianluca Calovini Sartori, dopo l'ascolto degli inni, il saluto alle bandiere e la lettura delle quattro domande fatta dal prefetto Michela Bertamini, ha salutato i Soci presenti.

Il Presidente ha poi presentato la consueta informativa sui fatti e le notizie di interesse rotariano.

Al termine della cena, il Presidente ha preso parola e ha introdotto il relatore della serata, il dott. Claudio Boninsegna.

La rinascita dei neuroni

Mantenere giovane il cervello: neuroplasticità, apprendimento e curiosità per prevenire il declino cognitivo e aprire nuove prospettive nella lotta all'Alzheimer.

Dall'apprendimento alla curiosità, il cervello si trasforma, rafforza le connessioni neuronali e mantiene viva la mente. È questo il messaggio al centro di un viaggio alla scoperta della straordinaria capacità del nostro cervello di adattarsi, evolversi e rinnovarsi nel corso della vita.

A questo tema è stata dedicata la conviviale del Rotary Club Trento con il dottor Claudio Boninsegna, che ha guidato i presenti in un approfondimento sulle neuroscienze, sulla prevenzione del declino cognitivo e sulle nuove prospettive nella lotta alle malattie neurodegenerative, con particolare attenzione alla malattia di Alzheimer. Una serata di conoscenza e riflessione, per comprendere meglio come preservare la salute del cervello e quali opportunità offrano l'apprendimento, la curiosità e la stimolazione mentale nel mantenere attive le nostre capacità cognitive.

Il punto di partenza è la neuroplasticità: il cervello non è una struttura immutabile, ma un organo dinamico, capace di modificare le proprie connessioni e di riorganizzarsi in risposta alle esperienze, all'apprendimento e agli stimoli dell'ambiente. Questa capacità ci accompagna per tutta la vita e dimostra quanto sia importante continuare a coltivare curiosità, relazioni e occasioni di apprendimento anche con l'avanzare dell'età.

Accanto alla neuroplasticità, il dottor Boninsegna ha richiamato il concetto di riserva cognitiva, cioè l'insieme delle risorse che aiutano

il cervello a compensare, almeno in parte, i cambiamenti legati all'invecchiamento o a una patologia. Non esiste una formula capace di garantire che il declino cognitivo non si manifesti, ma alcune abitudini possono contribuire a mantenere più a lungo le funzioni cognitive e il benessere complessivo.

Un'attenzione particolare è stata dedicata alla malattia di Alzheimer, una delle forme più conosciute di demenza. La ricerca studia da tempo i processi biologici che ne accompagnano lo sviluppo, tra cui l'accumulo di beta-amiloide e le alterazioni della proteina tau. La malattia resta complessa e non può essere ricondotta a un'unica causa; per questo la ricerca procede su più fronti, con l'obiettivo di comprendere meglio i meccanismi coinvolti, anticipare la diagnosi e individuare trattamenti sempre più efficaci.

La prevenzione passa anche dalle scelte quotidiane. Un'alimentazione equilibrata, l'attività fisica praticata con regolarità, il sonno adeguato e la cura dei fattori di rischio cardiovascolare sono elementi importanti per la salute generale e cerebrale. Altrettanto utile è mantenere la mente attiva: leggere, imparare cose nuove, dedicarsi alla musica, affrontare attività stimolanti e coltivare interessi personali sono modi per offrire al cervello occasioni continue di esercizio.

Nel corso della serata sono state richiamate anche alcune prospettive innovative, come la stimolazione magnetica transcranica e l'impiego della realtà virtuale in specifici percorsi di valutazione o riabilitazione. Si tratta di strumenti che possono offrire opportunità interessanti, ma il loro impiego deve essere valutato nel contesto clinico appropriato e sulla base delle evidenze disponibili. Accanto alla tecnologia, trovano spazio pratiche come la meditazione e la mindfulness, così come l'ascolto e la pratica musicale, che possono favorire attenzione, benessere e partecipazione.

Il messaggio emerso è che la salute del cervello non riguarda soltanto la memoria: coinvolge autonomia, identità, relazioni e qualità della vita. Quando una malattia neurodegenerativa colpisce una persona, infatti, le conseguenze interessano anche familiari e caregiver. Informazione, sostegno e comunità diventano quindi componenti essenziali di una risposta che non può essere esclusivamente sanitaria.

L'incontro ha offerto ai Soci del nostro Club un'occasione preziosa per riflettere sul valore della conoscenza scientifica e sulla responsabilità individuale e collettiva nella promozione della salute. Prendersi cura del cervello significa investire nel proprio futuro, ma anche sostenere una cultura della prevenzione, dell'inclusione e dell'attenzione verso le persone più fragili. Un messaggio concreto, che unisce ricerca e vita quotidiana e richiama lo spirito rotariano di servizio alla comunità.







Centro Fibrosi Cistica

Un service del Rotary Club Trento con una donazione al Centro di Fibrosi Cistica di Rovereto a sostegno dell'assistenza e della cura dei pazienti affetti dalla malattina.





Martedì **6 ottobre** si è svolta presso il **Centro Fibrosi Cistica dell'U.O. di Pediatria dell'Ospedale Santa Maria del Carmine di Rovereto** la cerimonia ufficiale dedicata alla presentazione delle attrezzature donate grazie a un service realizzato dal Rotary Club Trento nel corso dell'annata presieduta da **Fabio Bernardi**, per un valore complessivo di 3.000 euro.

Ad accogliere i partecipanti sono stati il dott. Ugo Pradal, Primario del Centro, la Direttrice dell'Ospedale e i rappresentanti dell'Associazione Trentina Fibrosi Cistica ODV, che hanno illustrato l'importanza delle nuove dotazioni e il contributo concreto che esse offriranno all'attività clinica e all'assistenza dei pazienti.

Nel corso dell'incontro è stata presentata la donazione di un monitor multiparametrico di ultima generazione, corredato da accessori per il monitoraggio di pazienti adulti e pediatrici, destinato a supportare l'attività clinica del Centro Fibrosi Cistica.

L'iniziativa ha rappresentato un significativo momento di collaborazione tra il Rotary, il mondo sanitario e il volontariato, evidenziando come l'impegno del Club possa tradursi in un aiuto concreto a favore della cura e della qualità della vita delle persone affette da fibrosi cistica.

Trattasi di un progetto che conferma l'attenzione del Rotary Club Trento verso i bisogni del territorio e il sostegno alle realtà che operano quotidianamente al servizio della comunità.



Salute Femminile

Club Inner Wheel Trento Castello Carf, giovedì 29 ottobre, ore 19:00 Grand Hotel Trento.

Il **Club Inner Wheel Trento Castello Carf** ci invita il **29 ottobre**, **alle ore 19:00** al Grand Hotel Trento, a un incontro dedicato a temi di grande rilevanza per la salute femminile: menopausa, papilloma virus (HPV) e screening del tumore del collo dell'utero.

Relatrice sarà la Dott.ssa **Alicja Di Dionisio Sobczynska**, socia del Club Inner Wheel Trento Castello Carf e ginecologa di lunga esperienza, da anni punto di riferimento per molte donne del territorio.

Un'importante occasione di informazione, approfondimento e sensibilizzazione sui temi della prevenzione e della tutela della salute.



Mercatino vintage

Dal 19 ottobre al 23 dicembre 2026 all'interno della suggestiva Corte dell'Antica Galleria del Vò.

Come ogni anno si svolgerà il 'Mercatino vintage' organizzato a favore della Croce Rossa Italiana Gruppo Trento, dove sarà possibile acquistare abbigliamento, scarpe, accessori e oggettistica.



Comunicazioni dal Rotary

Prossimi eventi e comunicazioni distrettuali

Di seguito sono riportati i riferimenti utili, comunicazioni ufficiali, notizie aggiornate ed eventi significativi del Distretto 2060, per restare sempre informati sulle attività e sulle iniziative più rilevanti.

Comunicazioni e News - premi QUI

Eventi distrettuali in programma - premi QUI

Eventi storici e comunicazioni distrettuali

Riferimenti storici a comunicazioni ufficiali, notizie ed eventi significativi del Distretto 2060.

Comunicazioni e News storiche - premi QUI

Eventi distrettuali storici - premi QUI

Riferimenti a comunicazioni degne di nota del Rotary International e del Distretto 2060

Rotary Distretto 2060 - clicca QUI

Lettere Governatore 2060 - clicca QUI

Rotary Oggi - clicca QUI

Rotary Magazine Italia - clicca QUI

Rotary International - News e attualità - LINK

Voci del Rotary - clicca QUI

Rotary Virtual Reality - clicca QUI

Rotary per il lavoro - clicca QUI

Premio Rotary TN AA - clicca QUI

Premio virtuosi 2027 - clicca QUI